



“ELKE SPORTER WIL ACHTERAF NOG MEER UIT ZIJN CARRIÈRE GEHAALD HEBBEN, MAAR IK BEN TEVREDEN.”

Weerzien met... **Erik van der Zwan**

Erik van der Zwan is een ex-topsporter in curling. In dit artikel lees je over zijn topsportcarrière, hoe het is om een coach te zijn en hoe het nu met hem gaat.

door Jilco Alders

Het begon allemaal voor Erik van der Zwan in 1992 in Zoetermeer op de Prins Willem-Alexander curling baan. De gemeente bood een cursus aan van 5 lessen waar Erik dus voor het eerst kennismakte met de sport curling. Tijdens de cursus kwam hij erachter dat dit toch wel een erg leuke sport was. Erik was op dat moment ook bezig met het beoefenen van American Football. Omdat het lastig was om twee sporten tegelijkertijd te doen koos hij voor de in Amerika populaire teamsport. Een jaar na de cursus werd Erik echter opnieuw geconfronteerd met het strategische spelletje op het ijs toen hij werd gevraagd om mee te doen aan een curlingtoernooi. “Toen kreeg ik eigenlijk pas echt de smaak te pakken,” aldus Erik. Hij stopte met American Football en ging zich volledig richten op curling.

Goud op EK in 1993

Vanuit de curlingbond werd hij geselecteerd om mee te doen met het talententeam en mocht al snel mee naar EK's. In eerste instantie als reserve, maar niet veel later kreeg hij een basisplaats aangeboden. In totaal deed Erik mee aan 10 Europees Kampioenschappen. “In die tijd heb ik ook kennis mogen maken met VSU Topsport. Ik had toen een B-status vanuit het NOC NSF. Dit heeft voor mij toch een

groot verschil gemaakt door bijvoorbeeld de waardevolle tips op het gebied van voeding en mentale training. Daarnaast heb ik veel gehad aan de VSU Topsportpas waarmee ik gratis kon fitnessen.”



De mooiste prestatie uit Erik's topsportcarrière is de Nederlandse winst op het EK in 1993. “Elke sporter wil achteraf nog meer uit zijn carrière gehaald hebben, maar ik ben heel tevreden met wat ik behaald heb,” aldus Erik.

Erik als coach

Na zijn topsportcarrière heeft Erik twee jaar lang het Nederlands team gecoacht. Ook hier met een gouden plak als

resultaat. De overgang van speler naar coach was best lastig. Erik: “Coaches mogen in curling tijdens de wedstrijd niks doen, niet praten, geen gebaren maken, je bent als het ware gewoon een toeschouwer. Dit is vrij uniek in de sportwereld aangezien de invloed van de coach eigenlijk alleen voor de wedstrijd en evaluatie na de wedstrijd betreft. “ Nog altijd is Erik af en toe op de curlingbaan te vinden en slaat hij met regelmaat een balletje op de golfbaan. Ook door zijn werk als accountmanager bij de Stichting Skills Netherlands, waarvoor hij (inter)nationale vakwedstrijden voor (v)mbo studenten organiseert, blijft hij in aanraking komen met competitie en talenten. Daarnaast is Erik actief als voorzitter van de Utrechtse Curling Club.

Op de slotvraag welk advies Erik zou willen meegeven aan aankomende topsporters luidt het antwoord overtuigend: “Realiseer je goed dat je echt de keuze moet maken tussen een maatschappelijke carrière of een topsportcarrière. Kies je voor topsport, wees dan ook bereid om alles opzij te zetten om je doel te behalen.”

 curlingclubutrecht.nl