



Verantwoord curling blijven spelen

Coronaprotocol september 2020

Inleiding

Deze richtlijnen zijn opgesteld door de Nederlandse Curling Bond (NCB) met de kennis van de situatie op 1 augustus 2020. Hierbij heeft de NCB uiteraard de richtlijnen van de overheid, RIVM en NOC*NSF gevolgd. Als bestuur van de Curling Club Utrecht hebben wij deze maatregelen aangepast aan onze situatie op de Vechtsebanen. Indien de situatie wijzigt en de maatregelen veranderen, kunnen de richtlijnen ook worden aangepast.

Zoals het er nu naar uit ziet kan het curlingseizoen 2020/2021 'normaal' worden opgestart. Alle sporten, dus ook binnen, zijn sinds 1 juli weer toegestaan. Maar 'normaal' is de situatie natuurlijk nog niet, ook niet op de curlingbaan. Gelukkig biedt een curlingbaan voldoende ruimte om veilige afstand van elkaar te kunnen houden. Hoewel het voorschrift om anderhalve meter af te staan niet geldt bij het beoefenen van een sport, is het wel raadzaam dit waar mogelijk te blijven doen.

Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- **Blijf thuis als:**
 - je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
 - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
 - iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
 - je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest). Je moet dan minimaal zeven dagen thuis blijven na de uitslag van de test;
 - je in thuisisolatie bent.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot met 18 jaar tijdens sportactiviteiten.

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes (eenmalig).
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Sportlocatie

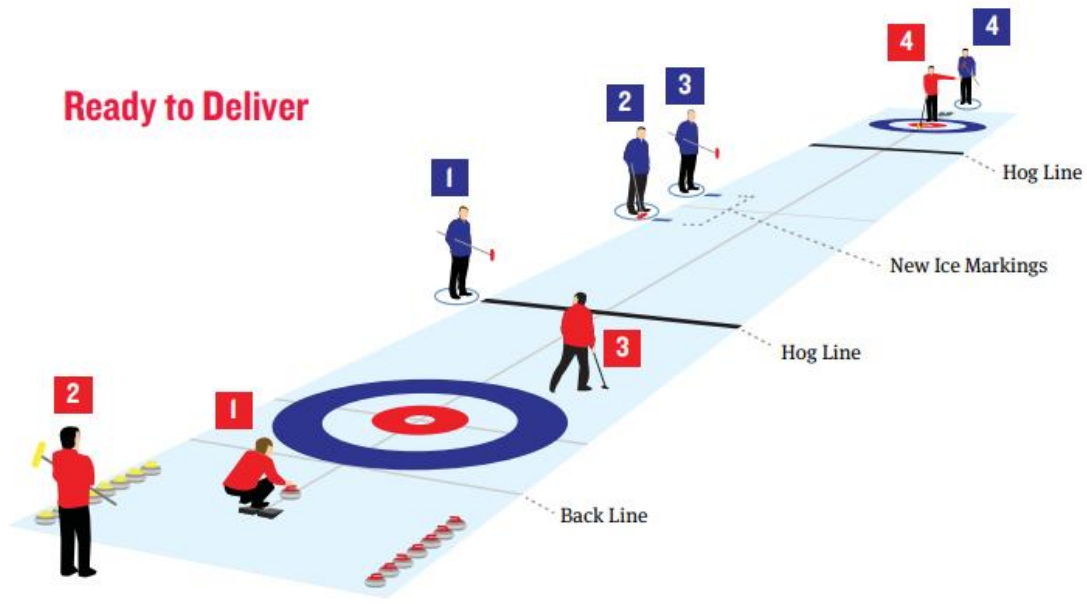
- Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Ontsmet je handen bij ontsmettingszuil bij de entree van De Vechtsebanen.
- Zo veel mogelijk thuis omkleden, kleedkamers zijn gesloten.
- Bij het aantrekken van de curlingschoenen voldoende afstand van elkaar houden.
- Op tijd aanwezig zijn, zodat we allemaal kunnen helpen met de opbouw.
- Mondkapjes zijn niet verplicht, maar uiteraard toegestaan.
- Toeschouwers zijn welkom, mits zijn onderling 1,5 meter afstand houden en geen symptomen vertonen.

Materiaal

- Iedereen maakt zoveel mogelijk gebruik van een eigen bezem. Beschikt een speler hier niet over, dan dient de geleende bezem na afloop door de speler gereinigd te worden.
- Laden en lossen van de stenen wordt door twee personen gedaan die gebruik maken van wegwerphandschoenen.
- Iedere speler krijgt eigen stenen toegewezen die alleen door deze speler gebruikt mogen worden. Bij de meeste sets zijn nummers aangebracht, als dit niet het geval zijn de stenen gemarkeerd met gekleurde elastiekjes.
- Al het gebruikte materiaal dient na afloop gereinigd te worden. Dit geldt ook voor materiaal voor opbouwen van sheets (hacks, pebblemachine, boormachine, kar).
- De grippers kunnen we moeilijk reinigen, dus voor en na gebruik van een gripper de handen ontsmetten.
- Ontsmettingsmiddel, doekjes, tissues en wegwerphandschoenen zijn op de club aanwezig.

Spel

- Bij gebruik van 3 sheets zal er een sheet worden vrijgehouden tussen de twee sheets waarop wordt gespeeld.
- Bij meerdere sheets zullen wedstrijden aan verschillende einden van de sheet worden begonnen.
- Geen handen schudden voor en na de wedstrijd, geen high-fives en dergelijke na goede stenen.
- Om de richtlijn van 1,5 meter zoveel mogelijk toe te kunnen passen zullen we bij voorkeur met teams van 3 spelers spelen. Spelers één en twee gooien elk drie stenen en speler drie de laatste twee stenen.
- Voor teams van 4 spelers geldt maximaal één veger per team. Wie niet veegt, wacht op afstand van de tegenstander. Teams kunnen dan wel uit vier personen bestaan, zodat vegers elkaar kunnen afwisselen. Zie hiervoor de illustratie op de volgende pagina.
- In het huis mag er maar geveegd worden door één speler. Dit is of de actieve veger of de skip. Stenen van de tegenstander mogen **niet** geveegd worden.
- Spelers die aan de zijkant op hun beurt staan te wachten, houden voldoende afstand van elkaar, de tegenstander en teams op de volgende sheet.



Bron tekeningen: Curling Canada

Na afloop

- De horeca bij de Vechtsebanen is geopend.
- Drankjes aanbieden aan de verliezende partij kan natuurlijk wel, zolang voldoende afstand wordt gehouden en iedereen zijn eigen glas/beker oppakt.

Aanmeldprocedure

- Om te weten hoeveel leden er op de clubochtend aanwezig zullen zijn, zullen wij elke woensdag een korte **aanmeld nieuwsbrief** sturen via de mail. Hierin staat een grote button om je via de mail aan te melden voor de zaterdag.

Afmeldprocedure

- Heb je je aangemeld, maar ben je toch genoodzaakt, om door welke oorzaak dan ook, jezelf af te melden. **Stuur een app** naar Frédérique: 06-14991329 of Linda: 06-14291479. Dit kan ook nog op de ochtend zelf.

Clinics

- Wij zullen ook weer clinics organiseren. Vooralsnog zal dit 1 sheet per ochtend zijn voor max. 6 deelnemers.

Tot slot

- Heb geduld, houd afstand en doe voorzichtig!
- Good curling!