

Gedragsregels Curling Club Utrecht

Versie april 2026

Belang van gedragsregels

Omgangsregels kunnen gezien worden als algemene uitgangspunten voor gedrag. In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft de georganiseerde sport gedragsregels vastgesteld. Deze gedragsregels zijn gericht op trainers/coaches/begeleiders/kaderleden (verder in de tekst begeleiders genoemd) en maken deel uit van het Tuchtreglement van de sportbond. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleiders en sporter.

Het bekendmaken van de 'Gedragsregels Curling Club Utrecht' laat zien dat de vereniging werk maakt van het tegengaan van grensoverschrijdend gedrag en dat kan preventief werken. Daarbij is het belangrijk dat iedereen die betrokken is bij de vereniging op de hoogte is van deze gedragsregels. Het is dus goed dat dit document wordt gedeeld met de leden. De gedragsregels vormen –aangevuld met de omgangsregels– een richtlijn voor de omgang tussen sporters en begeleiders. Deze gedragsregels zijn anders dan omgangsregels afdwingbaar. Als een of meerdere gedragsregels overtreden worden, kan er melding worden gedaan met een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties als gevolg.

Deze gedragsregels zijn een vertrekpunt. Op het moment dat in de praktijk blijkt dat er iets mist in de gedragsregels kan dat worden aangegeven. Dat kan leiden tot aanpassing van de regels, die bijdragen aan een veilig curlingklimaat.

Respect

- We hebben respect voor elkaar, elkaars eigendommen en onze omgeving;
- Wij schelden elkaar niet uit;
- Pesten en bedreigen is ten strengste verboden;
- Fysiek geweld staan wij niet toe;
- Roken is niet toegestaan op de ijsbaan, enkel op de daarvoor aangewezen plekken buiten naast de sportfaciliteit;
- Heb respect voor ieders 'kunnen';
- Help en steun elkaar tijdens trainingen en wedstrijden;
- We zijn allemaal verantwoordelijk voor een goede sfeer en gang van zaken tijdens de trainingen en wedstrijden, gezelligheid staat voorop;
- Er is geen plaats voor racisme en discriminatie;
- We dragen allemaal bij aan een open communicatie; we lossen problemen op door erover te praten.

Gedragsregels voor functionarissen (bestuurders, werknemers niet zijnde sporters)

- Zorg voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.
- Wees dienstbaar. Handel altijd in het belang van de vereniging en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.
- Wees open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.
- Wees betrouwbaar. Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.
- Wees zorgvuldig. Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.
- Voorkom (de schijn van) belangenverstrengeling. Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven.
- Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- Zet je intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en matchfixing. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het -samen met de leden, trainers en ouders- opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging.
- Neem (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus. Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.
- Span je in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc. Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is (raadpleeg het Register met tuchtuitspraken seksuele intimidatie), vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie. Doe ook onderzoek naar handelspartners, e.a.

- Wees je bewust van de risico's van matchfixing en handel hiernaar. Wed niet op een sport waarbij je betrokken bent. Verstrek geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent, aan bookmakers of aan anderen.
- Zie toe op de naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragsregels naleeft.

Gedragsregels voor trainer-coaches en begeleiders

- Zorg voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en-eisen;
- Ken en handel naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of-onderzoeken;
- Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen;
- Wees je bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik je positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik;
- Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers;
- Tast niemand in zijn waarde aan. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant;
- Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen;
- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur;
- Zie toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragsregels naleeft;
- Wees open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland;
- Wees voorzichtig. Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent;
- Drink tijdens het coachen geen alcohol en spreek met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.

Gedragsregels voor ouders

Natuurlijk wil je dat je kind met plezier curlt. Daar zorgt niet alleen de trainer of de coach voor, maar jij als ouder ook. Kinderen vinden het namelijk helemaal niet leuk als jij staat te schreeuwen langs de baan of aanwijzingen roept. Of wanneer je het alleen maar hebt over winnen en moeten presteren. Kinderen willen maar één ding: sporten met plezier en gezelligheid met vrienden.

Onderzoek heeft aangetoond dat kinderen liever meedoen met een verliezend team dan niet aan de beurt komen. Als ze plezier hebben, blijven ze sporten. Iedereen doet mee en komt aan de beurt. Vertaald naar curling; kinderen willen lekker bezig zijn op het ijs en meedoen. Ouders kunnen het voor alle kinderen leuk houden door positief aan te moedigen en het coachen over te laten aan de coach.

Hieronder gedragsregels voor 'ouders in de sport'

- Onthoud dat je kind voor zijn/haar eigen plezier curlt, niet voor jouw plezier;
- Respecteer de rechten, waardigheid en waarde van elk individu, onafhankelijk van zijn/haar geslacht, culturele achtergrond, religie of vaardigheid;
- Dwing nooit je kind om tegen zijn/haar zin deel te nemen;
- Stimuleer je kind om volgens de regels en sportief te spelen;
- Respecteer de beslissingen van coaches, begeleiders en scheidsrechters. Leer je kind dat ook te doen;
- Leg de nadruk op het plezier en de inzet van je kind, niet op winst of verlies;
- Kinderen leren het beste van positieve voorbeelden. Waardeer de goede prestaties van alle deelnemers;
- Je bent medeverantwoordelijk voor een positieve en veilige sportomgeving van uw kind. Verbaal en fysiek geweld of denigrerende opmerkingen horen nergens, dus ook niet bij sport;
- Schreeuw geen aanwijzingen vanaf de kant naar je kind;
- Toon waardering voor alle vrijwillige coaches, scheidsrechters en begeleiders. Zonder hen kan je kind niet sporten.

Wil je meer weten? Klik op www.sportplezier.nl

Wat je naar je eigen kind doet, doe je ook naar andere kinderen. En wat je niet naar je eigen kind doet, doe je niet naar andere kinderen.

Gedragsregels voor scheidsrechters en officials

- Ga respectvol om met alle betrokkenen;
- Zorg voor een veilige omgeving in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en-eisen;
- Organiseer een goede samenwerking met de andere arbitragefunctionarissen, die in de wedstrijd actief zijn;
- Wees dienstbaar, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag;
- Zie toe op naleving van regels en normen in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragsregels en andere normen;
- Wees open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen;
- Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media;
- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of goederen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Als jou iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur;
- Bied geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport;
- Wees collegiaal ten opzichte van andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter;
- Wees je bewust van de risico's van matchfixing, handel voorzichtig en meld eventuele signalen bij de sportbond.

Gedragsregels voor sporters

- Wees open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit;
- Respecteer anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen;
- Respecteer afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels;
- Ga netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken;
- Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan;
- Houd je aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragsregels en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan;
- Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag;
- Sluit niemand buiten en wees tolerant;
- Discrimineer niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken;
- Wees eerlijk en sportief. Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste steen. Wed niet op eigen wedstrijden;
- Meld overtredingen van deze gedragsregels. Meld overtredingen van deze regels bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of je sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland;
- Drink niet meer dan toegestaan als je nog moet deelnemen aan het verkeer.

Gedragsregels Media

- Geef als club het goede voorbeeld. Gebruik digitale media om bij te dragen aan een positieve en veilige sfeer op de club;
- Zorg voor toestemming van leden, vrijwilligers en medewerkers voor de verwerking van persoonsgebonden gegevens;
- Verzamel en gebruik niet meer gegevens van en over leden en andere betrokkenen, dan strikt noodzakelijk is voor het gebruik;
- Gebruik content (foto's, video's, tekst) alleen op rechtmatige wijze, dus met voorafgaande toestemming of in overeenstemming met het auteursrecht;
- Respecteer de (online) privacy van sporters, vrijwilligers, bestuurders en begeleiders. Gebruik dus bijvoorbeeld een beveiligde omgeving ('achter een inlog') om informatie binnen de club te delen.